



## Wépion : 23ème Marche de la Fraise Les Spitants de Namur

**Le mercredi 6 juillet** de 7h à 15h, l'asbl "Les Spitants de Namur" organise la Marche de la Fraise au départ de la salle "La Renardière", place du Vierly 6 à **Wépion**.

Quatre circuits sont prévus : **4, 6, 10 et 16 km**.

Les circuits de 4 kms et de 6 kms passent par le Musée de la Fraise avec possibilité de s'y arrêter, les autres circuits disposent d'une aire de repos (2 passages) où une petite restauration est prévue.

Les 4 et 6 kms effectuent une boucle en se dirigeant vers la Meuse et rejoignent le lieu de départ via le musée de la Fraise. Possibilités de visite gratuite ainsi que du jardin des petits fruits.

Le 10 kms se dirige directement vers la salle du Bienvenu.

Le 16 kms descend vers la Meuse, continue sur le chemin du halage en direction de Namur puis remonte vers la salle du Bienvenu via le vieux Tienne. Les 2 circuits effectuent une boucle via le bois de la Vecquée. Ensuite, ils retournent à la salle de départ.

Les carnets de la FFBMP et de l'ADEPS sont estampillés.

**Produits du terroir** : fraises de Wépion et croque-monsieur avec crudités à l'arrivée.

De l'eau sera mise à disposition des marcheurs. **Veillez apporter votre propre gobelet.**

### Renseignements complémentaires

#### Accès :

NAMUR Gare - rue Rogier, Bus TEC ligne 4 direction Profondeville – Mont-Godinne.

Arrêt « Sentier de la Cure ». Rejoindre à pied le lieu de départ via le sentier « rue du Curé » puis le chemin des Matines (± 200 m)

- Hygiène des mains (savon et gel hydroalcoolique à votre disposition) ;
- Prise de consommation uniquement en place assise, avec service à table.

Bienvenue à tous les marcheurs. *L'amitié par la marche*

**Info : Jacques Daubois 0474/28 13 38 – [info@lesspitantsdenamur.be](mailto:info@lesspitantsdenamur.be)**



## Wépion : 23e Aardbeienmars met de Spitants van Namen – NA029

**Op woensdag 6 juli** van 7u tot 15u organiseert de vzw "Les Spitants de Namur" de Aardbeienwandeling vanuit de zaal "La Renardière", place du Vierly nr 6 in Wépion.

Er zijn vier circuits gepland : 4, 6, 10 en 16 km. De circuits van 4 km en 6 km lopen langs het Aardbeienmuseum met de mogelijkheid om daar te stoppen, de andere circuits hebben een rustruimte (2 passages) waar een snack wordt verstrekt.

De 4 en 6 km maken een lus richting de Maas en bereiken de vertrekplaats via het Aardbeienmuseum. Mogelijkheden van vrij bezoek evenals van de tuin van kleine vruchten.

De 10 km gaat rechtstreeks naar de Salle du Bienvenu.

De 16 km daalt naar de Maas, gaat verder op het jaagpad richting Namen en gaat dan omhoog richting de Salle du Bienvenu via de oude Tienne.

De 2 circuits maken een lus via het Bois de la Vecquée. Daarna gaan ze terug naar de startkamer.

De FFBMP- en ADEPS-notebooks zijn gestempeld.

Lokale producten : Wépion aardbeien en croque-monsieur met rauwe groenten bij aankomst.

Voor wandelaars wordt water ter beschikking gesteld. **Gelieve uw eigen beker mee te brengen.**

### Verdere informatie

#### Toegang :

Station NAMEN - Rogierstraat, Bus TEC lijn 4 richting Profondeville – Mont-Godinne.

Stop "Sentier de la Cure". Bereik het startpunt te voet via het pad "rue du Curé" en vervolgens de chemin des Matines (± 200 m)

- Handhygiëne (zeep en hydroalcoholische gel tot uw beschikking) ;
- Consumptie alleen zittend, met bediening aan tafel.

Welkom aan alle wandelaars. Vriendschap door te lopen.

**Info : Jacques Daubois 0474/28 13 38 – [info@lesspitantsdenamur.be](mailto:info@lesspitantsdenamur.be)**