

26/06/10 Par mail de Michel DRYGALSKI (9 ème message)

Charleroi-St Jacques de Compostelle - Rome - Charleroi

Bonjour à tous,

2 jours de suite un message, c'est un exploit pour moi et peut être une épreuve à me lire pour vous.

Vu que j'étais en repos, ce matin, je suis parti tout droit pendant 3 miles 700 et revenu par le même chemin, sans me tromper, c'est encore un exploit.

Pour savoir combien il me fallait faire de mille pour courir 6 km, il m'a fallu réfléchir et courir 1,200 mile pour le savoir. Pendant 1,200 miles, je ne pensais qu'à la reconversion de miles en km, je ne pensais pas que je courais, qu'il y avait des grosses montées et descentes ni que j'avais une tendinite, ni que je n'avais plus que 4000 km à courir avant de rentrer en Belgique ni que j'avais oublié un mouchoir à l'hôtel.

Non, je ne pensais qu'aux 6 km à courir avant de faire demi-tour. 6 km correspond à (peu près) 3 miles 700.

Voilà pourquoi je ne veux pas régler mon nouveau GPS en km, cela me fait réfléchir et le temps passe plus vite, un exemple, en Espagne je cours souvent 27 ou 28 miles par jour, après 7 miles, je compte combien cela fait de km et pendant une centaine de mètres je ne pense pas que je cours et ainsi de suite pendant toute la journée.

Voici un premier bilan depuis notre départ de Charleroi le 24 avril 2010.

Nous avons distribué Nicole et moi-même, des centaines de documents, cartes de visite et affiches concernant le don d'organes, nous avons discuté et expliqué à des milliers de personnes, y compris les Maires, personnalités locales, les médias et la TV, le but de notre voyage.

Même si les Espagnols sont les premiers d'Europe au sujet du don d'organes, les Belges et les Français que nous avons rencontrés sont aussi très réceptifs à notre action en faveur du don d'organes.

Personnellement, je trouve que notre action pour notre première grande étape est très positive ce qui me motive pour la suite. Nicole est du même avis que moi (elle me l'a dit).

Bilan technique

2450 km (plus ou moins) pour arriver à St Jacques de Compostelle.

58 jours de courses pour y arriver.

3 jours de repos, Vézelay après 14 jours, Périgueux après 27 jours et St Jean-Pied-de-Port après 38 jours.

J'ai couru 1600 km en France en 38 jours.

J'ai couru 800 km en Espagne en 20 jours.

2450 km en 58 jours, c'est une moyenne de 42 km 240 par jour.

Pour 42 km, j'ai sauté 56.000 fois, ce qui correspond à 56.000 pas d'après le livre « EL CAMINO DE SANTIAGO POR LA ROUTA DE MAHOU - CAMINO FRANCES ».

J'ai usé complètement 2 paires de Nike PEGASUS.

J'ai perdu mes 2 drapeaux, cassé mon bâton qui m'avait accompagné pendant plus de 9000 km, j'ai eu 2 tendinites dont une n'est pas (encore) guérie. Je demande à St Jacques de faire son possible pour m'aider, Je suis tombé une fois (c'est déjà une fois de trop), j'ai mal partout. Mon moral est bien entendu au beau fixe.

Question finance, nous attendons la fin du demi-parcours avant de vous le faire savoir.

Lors du prochain message, je détaillerai plus, les jours que j'ai traversé en Espagne pour arriver à St Jacques.

J'ai certainement oublié quelque chose, je vais réfléchir demain en courant et je vous le communiquerai au 10^{ème} message de St Jacques.

Merci de me lire, Amitiés, bisous et à bientôt,

Michel et Nicole