

13/06/10 Par mail de Michel DRYGALSKI (6è message)

Charleroi-St Jacques de Compostelle - Rome - Charleroi

Bonjour à tous,

Je voudrais vous informer que vous pouvez suivre mon parcours ou avoir des informations complémentaires en cliquant sur des liens importants que je joins à ce message.

Sur la plate-forme du don d'organes du CHU de Charleroi

<http://chudondorganes.blogspot.com/>

Quand vous cliquez sur Charleroi ville des sports, pour Voir les articles de mon voyage, il suffit de cliquer sur « Actualité ». Vous pouvez aussi visiter leur site.

www.charlerovilledessports.be

Pour voir un article de Vers l'Avenir et les informations de mon voyage par la Fédération Francophone Belge de Marche Populaire (FFBMP, 22.000 affiliés), cliquez sur

<http://www.ffbmp.be/WEBSITE/BEFR/07/Marches04.php#DRYGALSKI>

Pour voir les photos de mon départ le 24 avril, tirées par Mr Mabilie Michael, Vice-Président du club de marche « les Tchots de Gosselies », de la FFBMP, cliquez sur :

<http://picasaweb.google.be/Mabilie10a/LeDepartDeMichelDrygalski#>

J'ai encore d'autres adresses utiles de sites, mais j'ai dépassé l'heure pour continuer sur internet. Je continuerai plus tard.

Je remercie les responsables de ces sites qui m'aident beaucoup pendant mon voyage.

Voici le 6^{ème} message de St Jacques de Compostelle

Lundi 31 mai 2010, Hagetmau - Orthez, 29 km, comme hier, ce matin, je suis parti et j'ai terminé mon étape avec la pluie (je certifie que je n'ai rien demandé à St Jacques) et comme hier, j'ai toujours très mal la cheville gauche. Pour soulager la douleur, j'essaie de modifier mon style de course sans boiter sur l'autre pied pour ne pas le blesser (la cheville) aussi. En courant je n'ai rien à faire, alors je regarde comment mes pieds arrivent au sol, j'ai remarqué que quand la douleur est très forte, le devant du pied droit arrive au sol beaucoup plus à droite et le talon à gauche vers la jambe gauche, au début, je pensais que mon pied voulait tourner à droite.....(c'est pour rire). Pendant des km, je force le pied droit à se poser au sol verticalement devant le talon, je n'ai pas moins mal mais j'évite de blesser l'autre cheville et puis à surveiller mes pieds, le temps passe plus vite.

Nicole a beaucoup de travail à sécher le linge. Sur 2 jours je me suis changé 8 fois et au moment où je vous écris, il n'y a encore rien de sec, sauf Nicole qui râle « sec ». A l'hôtel- restaurant de Sault de Navailles (sur la route de St Jacques entre Hagetmau et Orthez), après avoir terminé l'étape, nous commandé et reçu comme entrée, le plat du jour, le vin, le dessert et le café, le tout pour 11€ par personne et la chambre pour 40 € pour 2 personnes. Si je fais la pub de cet hôtel, c'est pour les futurs Pèlerins qui prendront la voie du Vézelay, voici l'adresse : Relais Béarn Chalosse, Av de la Chalosse 35 à 64300 Sault de Navailles.

Mardi 1er juin 2010, Orthez - St Palais, 36 km, ma cheville va mieux, merci aux Médecins et à mon Kiné qui m'ont préparé pour ce voyage 2010 à St Jacques de Compostelle – Rome - Charleroi.

Je profite de l'occasion pour les remercier. Merci au Docteur Collart, au Kiné Fred et à toute l'équipe Médicale du Sport Santé du CHU de Charleroi à Monceau-sur-Sambre. Merci à mon Médecin traitant, le Docteur Hesbois Thierry qui me prépare depuis 2006 pour mes voyages sur le chemin de St Jacques de Compostelle 2006, 2008 aller /retour et 2010.

Merci à Madame Mireille Seron et au personnel d'accueil du Sport Santé du CHU de Charleroi à Monceau-sur-Sambre qui m'ont très bien accueilli dans le centre pour mes entraînements.

Depuis ce matin, je cours dans les Pyrénées Atlantiques, des côtes, des côtes et encore des côtes. Je traverse des patelins au nom bizarres comme Suhast, Aïcirits, Uhart-Mixe, Harambeltz. Pas de doute, je suis chez les Basques. Sur la route, j'ai rencontré beaucoup de Pèlerines, nous avons fait des photos (Ha les Femmes) et elles m'ont félicité pour faire ce que je fais.

A St Palais, nous allons dormir dans un monastère chez les anciens Franciscains 24 € pour nous 2. Les Hospitaliers (responsables du refuge) ont été surpris de me voir. Ce sont des Belges de Châtelet et ils me connaissent via La Nouvelle Gazette. Demain je serai à St Jean-Pied-de-Port et comme les fois précédentes, un jour de repos. Ha youppie, un jour de repos.

Mercredi 2 juin 2010, St Palais – Ostabat – St-Jean-Pied-de-Port, 42 km, pour les anciens Pèlerins Jacquaires, de St Palais à St Jean il n'y a pas 42 km, mais moi je ne suis pas comme tout le monde, je me trompe souvent de chemin et c'est ce que j'ai fait aujourd'hui.

Je vous raconte mais avant, je dois vous dire que ma sciatique va beaucoup mieux, merci à la route de St Jacques.

Ce matin, je suis parti 1 hr00 après des Pèlerins avec qui nous avons parlé du but de mon voyage, sympathisé et passé la nuit (séparément sauf avec Nicole bien sur) ensemble. Quand je les ai rattrapé après Ostabat, juste avant une côte, je leur souhaite un bon Camino et je commence la côte, pFfff, pfff, pfffff, je ne le fais pas bien mais je souffle bien et beaucoup. C'est une côte remplie de grosses pierrailles et je regarde devant les pieds pour ne pas tomber. Les autres Pèlerins me suivent et après le 3^{ème} tournant, je me retourne et je ne les vois plus, normal, ils ont compris que je n'étais plus sur la bonne roue et ont fait demi-tour après m'avoir appelé (je ne les ai pas entendus) et je continue plus haut, toujours plus haut.

Je regarde toujours où je mets les pieds et je vois dans la boue séchée des traces de pas, donc pas de doute, je suis sur le bon chemin. Je me décide de relever la tête pour faire une photo et je me rends compte que je suis très haut dans la montagne, je regarde les traces de pas où je mets les pieds et regarde les autres traces de pas sur gauche ;;; ?????????????? Merde..., ce sont les mêmes traces de pas, mais à l'envers. J'ai compris (il a fallu le temps), j'ai suivi des traces de pèlerins qui se sont trompés de chemin et fait demi-tour.

Je regarde (enfin) ma feuille de mon topoguide et je m'aperçois qu'il devait y avoir une route à ma gauche. re- Merde..., je dois redescendre. Mon GPS m'indique que j'ai fait plus de 4 km (pour rien).

1 h 00 après, j'ai re-dépassé les pèlerins qui avaient déjà demandé à Nicole où j'étais, et si j'avais retrouvé mon chemin. En fait, directement après les avoir quittés, je devais tourner à gauche et non continuer tout droit monter la montagne.

Bon, je suis quand même arrivé à St Jean-Pied-de-Port, Nicole m'attend depuis une heure pour dîner et demain je suis en repos.

Bisous à tous et à bientôt pour le 7ème message ,

Michel et Nicole