

Avec le soutien de la ville de Namur



Le club de marche Wallonia Namur

Invite promeneurs, marcheurs, joggeurs sur ses circuits fléchés

De 4 – 7 – 14 - 22 et 30 Km

Le dimanche 8 novembre, départ de 6 heures à 15 heures

7 ième marche de l'Entre Sambre et Meuse

Départ de la salle Pierre COLLARD rue de la Gare de Naninne, 114
5100 Naninne

Informations : Christine MAGIS : 0496 82 95 40
Na009@ffbmp.be **www.wallonianamur.com**

Permanence F.F.B.M.P et I.V.V. de 9 H à 17 H

Inscription : 1 € pour l'estampille, gratuite pour les enfants jusque 14 ans inclus.

Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge des Marches Populaires et de la F.I.S.P. (I.V.V.)

Le club est assuré en responsabilité civile.

L'INSCRIPTION A LA MARCHE VAUT CERTIFICAT DE BONNE SANTE.



Image : Dominique ROBINET

N° AGREATION F.F.B.M.P. : 5/20/030/FG

Ne pas jeter sur la voie publique

Wallonia Namur,

Est un club de marche affilié à la **F**édération **F**rancophone **B**elge de **M**arches **P**opulaires

La **FFBMP**, c'est quoi ?

C'est une fédération sportive non compétitive qui rassemble des amateurs de marche. Elle permet de découvrir de belles contrées, de rencontrer des amis, de bouger et « **cela nous procure un bien fou** ». Au sein de notre Fédération, à chacun son rythme, à chacun sa distance ! Notre slogan est lui sans équivoque : « **l'Amitié par la marche** ».

La FFBMP est une fédération à part entière. Elle regroupe de nombreux clubs répartis dans les 5 provinces francophones du pays et à Bruxelles-capitale.

Comme la plupart d'entre eux, notre club **WALLONIA NAMUR** est très actif.

Actuellement nous organisons deux marches par an. Elles rassemblent chacune plus de 1000 marcheurs.

Nous organisons d'autres activités comme une marche d'entraînement par mois, deux à trois cars par an pour le déplacement vers d'autres clubs, le verre de l'amitié chaque mois, un barbecue et un repas annuel.

Tous les weekends, les jours fériés et de nombreux jours de la semaine, des marches sont annoncées par de nombreux clubs de la FFBMP, c'est ainsi que vous pouvez participer sur des distances variant de 4 à 30 Km voire 50 et 60 Km et davantage selon les organisateurs.

De nombreux points de repos sont parsemés le long des parcours fléchés en proposant collations et boissons diverses au tarif abordable.

La **FFBMP** met tout en œuvre pour favoriser une seule activité : **la marche**.

Une marche **FFBMP** n'a d'autre objectif que de valoriser la marche, ses plaisirs, que vous la pratiquiez en tant que sport ou comme loisir, seul ou en groupe, entre amis ou en famille.

Mais une démonstration vaut mieux que tous les discours !

Rejoignez un club de la fédération ou frappez à notre porte, nous vous donnerons tous les renseignements que vous souhaitez.

www.wallonianamur.com

na009@ffbmp.be