



100 Km



MORTIER - FRANCORCHAMPS - MORTIER

13 avril 2018



13 april 2018

Départ: salle des Amis de la Jeunesse, route de Mortier 14, Mortier le vendredi 13 avril 2018 à 21h

Le 100 Km se fera en 2 phases:

- Les 45 premiers Km jusqu'au circuit de Francorchamps seront parcourus en groupes selon la vitesse choisie: 6,7 - 6,5 - 6,3 - 6,2 - 6 Km/h (à définir lors de la préinscription). Après 43 Km et 6 ravitaillements vous recevrez un repas chaud: omelette au lard ou pâtes au jambon-fromage (à préciser lors de la préinscription). Vous y retrouverez également vos bagages, un sac, max 10 kg par personne. Vous repartirez pour 2 Km en groupes vers l'entrée du circuit de Francorchamps (accès autorisé dès 5h45) qui vous sera exceptionnellement ouvert: vous traverserez le paddock jusqu'aux stands de Formules 1, premier contrôle du retour.

Pour la nuit et votre sécurité, **emportez une veste de sécurité rétro réfléchissante et une lampe de poche.**

Le retour sera fléché et se fera à allure libre (pas en groupe), vous emprunterez les infrastructures du circuit de Francorchamps et quitterez le circuit pour un parcours très nature, de nombreux sentiers et chemins à travers bois. Permanence FFBMP assurée entre 12 et 21h. Arrivée au plus tard 21h.

Arrivée au plus tard à 21 heures. Permanence FFBMP assurée entre 12 et 21 heures.

Ravitaillements: tout au long du trajet ils seront gratuits (compris dans l'inscription). L'aller, avec votre groupe vous recevrez à chaque ravitaillement des collations jusqu'au contrôle 7. Là-bas, pour le retour, vous recevrez votre carte de participation à faire pointer aux 9 autres contrôles-ravitaillements. Les boissons et restaurations prises à la salle de Mortier avant et après la marche ne sont pas comprises dans les frais d'inscription.

Récompense: tout participant préinscrit qui arrive au terme de la marche recevra sur place un tee-shirt (taille à définir à la préinscription S. M. L. XL. XXL.)

Vertrek zaal des Amis de la Jeunesse, route de Mortier 14, Mortier vrijdag 13 april 2018 21 uur

De 100km zal in 2 fasen verlopen:

- De eerste 45km tot Francorchamps worden in groep afgelegd aan de gekozen snelheid (te kiezen bij inschrijving): 6,7 - 6,5 - 6,3 - 6,2 - 6 Km/u. Na 43km en 6 bevoorradingen ontvangt U een warme maaltijd : omelet met spek of pasta met ham en kaas (te kiezen bij inschrijving). Hier zal tevens de bagage (max 10Kg) beschikbaar zijn. Van hieruit vertrekken we in groep voor 2km tot aan de ingang van het circuit van Francorchamps (open vanaf 5u45') dat uitzonderlijk voor ons zal geopend zijn: we wandelen door de paddock tot aan de stands van de Formule 1, meteen de eerste controle van de terugweg . Voor de nacht en uw veiligheid, **neemt u een reflecterende veiligheidsjas en een zaklamp mee.**

De terugweg tot Mortier zal afgepijld zijn en is vrij (niet in groep). We zullen door de infrastructuur van Francorchamps gaan en verlaten daarna het circuit om volop van de natuur te genieten met een minimum aan verhard paden .

Vertegenwoordiger aanwezig tussen 12 en 21 uur.

Aankomst in de zaal te Mortier Permanentie van FFBMP is verzekerd tussen 12u00' en 21u00'.

Alle bevoorradingen onderweg zijn gratis (inbegrepen in de inschrijving). Op de heenweg zal elke groep op elke bevoorrading versnaperingen en drank ontvangen tot controle 7. Hier ontvangen jullie de controlekaart en bonnetjes die recht geven op versnaperingen en drank in de volgende 8 controleposten. Drank en eten in de zaal in Mortier voor en na de tocht zijn niet inbegrepen in de inschrijving en dus voor eigen rekening.

Beloning: Elke deelnemer die de tocht succesvol beëindigd zal een T-shirt ontvangen bij aankomst (gewenste maat op te geven bij inschrijving, (S, M, L, XL, XXL,))